

راهنمای واحد درسی آموزش و مشاوره تغذیه در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده

مدرس / مدرسین: دکتر زهره قریشی - دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری

پیش نیاز یا واحد همزمان: تغذیه پیشرفته

تعداد واحد: ۱ از ۲ واحد نوع واحد: نظری مقطع: کارشناسی ارشد - علوم بهداشتی در تغذیه

تعداد جلسات: ۸ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ - ۱۴۰۲/۳/۲

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - کلاس معاونت آموزشی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۴/۳ - ساعت ۸/۳۰ کلاس ۵

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی دانشجویان با اهمیت آموزش تغذیه، اهداف آموزش تغذیه، روش ها و ابزارهای مختلف

آموزش تغذیه در گروههای مختلف

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ۱- با اهمیت آموزش تغذیه آشنا شوند.
- ۲- اهداف آموزش و مشاوره تغذیه در جامعه را بدانند.
- ۳- مراحل تغییر رفتار را بشناسند.
- ۴- با گایدلاینهای تغذیه کشورهای مختلف آشنا شوند.
- ۵- با انواع مهارتهای ارتباطی آشنا شوند.
- ۶- ابزارهای کمک آموزشی و مزایا و معایب هر یک را بشناسند.
- ۷- با روشهای مختلف آموزش و یاددهی تغذیه در گروههای کوچک و بزرگ و گروههای رسمی و غیر رسمی آشنا شوند.
- ۸- مهارت کافی برای آموزش تغذیه در یک موضوع خاص را برای گروههای مختلف مانند گروههای زیر کسب نمایند:

-آموزش برای کودکان ۵ تا ۷ سال

- نوجوانان

- سالمندان

- پزشکان و متخصصین

- مراقبین بهداشت

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار، ارائه سمینار

شیوه ارزیابی دانشجو

- حضور منظم و مطالعه قبل جلسات (۱)
- فعالیت کلاسی (مشارکت در بحث گروهی و ارائه سمینار) (۳)
- امتحان پایان ترم (۶ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴/۱۷

منابع آموزشی

- 1- Glanz K., Lewis F.M., River B.K. *Health Behavior and Health Education: Theory, Research and Practice*. Jossey Boss Oxford
- 2- Holli B, Beto J. *Nutrition Counseling and Education Skills: A Guide for Professionals: A Guide for Professionals 7th Edition*

۳- قوام صدری مریم. مهارتهای برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس، انتشارات انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

فرصت های یادگیری

- در صورت امکان و موافقت معاونت بهداشتی، حضور در کارگاههای معاونت بهداشت به عنوان مدرس

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر زهره قریشی: تلفن: ۳۳۳۵۷۵۸۰

دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: ۳۳۳۵۷۵۸۰ داخلی ۴۰۲

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): آقای عبدی داخلی ۳۰۵